

УДК: 159.99

DOI 10.24411/2409-3203-2020-12253

## СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОТНОШЕНИЙ В МОЛОДОЙ СЕМЬЕ

**Кожогелдиева Канышай Мирзакуловна**

к.пси.н., доцент кафедры психологии

ФГЗ КГУ им.И.Арабаева

Кыргызстан, Бишкек

**Кожогелдиева Мээрим Абдыкалыковна**

к.пси.н., препод. ФПК КНУ им.Ж. Баласагына

Кыргызстан, Бишкек

**Аннотация.** Укрепление отношений в молодой семье актуально тем, что с изменением условий в мире подвергаются преобразованиям и отношения в супружеской паре. В данной статье мы предлагаем рассмотреть вопрос подготовки молодых людей к браку, к построениям семейной жизни. Так как семья является ячейкой общества, государство является основным органом, защищающий интересы семьи. Но каждая семья имеет свои особенности, со своими отношениями и ценностями. Особое внимание требует молодая семья, которая создается из индивидуально направленных личностей. Их объединение является условием, направляющим в общее русло семейной жизни, но не у каждой молодой семьи может быть благополучие и понимание. Супружеские отношения молодоженов зависит как от индивидуальных особенностей молодых, так и от социального опыта, т.е. от готовности к браку. Семейная жизнь молодоженов подвергается различным влияниям. Народные традиции, правила жизнедеятельности родителей, ожидание супругов определяются своими отличиями. Умение приспособливаться, учитывать желания как своих, так и других считаются ведущими возможностями налаживания семейных отношений.

**Ключевые слова:** семья, молодожены, отношение, личность, ценность, поведение, культура.

## SOCIAL AND PSYCHOLOGICAL FEATURES OF RELATIONS IN A YOUNG FAMILY

**Kozhogeldieva Kanyshay Mirzakulovna**

Ph.D., Associate Professor, Department of Psychology

FGZ KSU named after I. Arabaev

Kyrgyzstan, Bishkek

**Kozhogeldieva Meerim Abdykalykovna**

Ph.D., teacher of FPK KNU named after Zh. Balasagyna

Kyrgyzstan, Bishkek

**Abstract:** Strengthening relations in a young family is relevant in that, as conditions in the world change, relations in a married couple are also transformed. In this article, we propose to consider the issue of preparing young people for marriage, for building family life. Since the family is the unit of society, the state is the main body protecting the interests of the family. But each family has its own characteristics, with its own relationships and values. Particular attention is required to a young family, which is created from individually targeted individuals. Their unification is a condition that directs into the mainstream of family life, but not every young family

can have well-being and understanding. The marital relationship of the newlyweds depends both on the individual characteristics of the young and on social experience, i.e. from readiness for marriage. The family life of the newlyweds is subjected to various influences. Folk traditions, parental rules of life, expectation of spouses are determined by their differences. The ability to adapt, to take into account the desires of both ourselves and others are considered the leading opportunities for building family relationships.

**Key words:** family, newlyweds, attitude, personality, value, behavior, culture.

Усиление социально-психологической направленности политики государства возникает при появлении новых социально-экономических условий в государственной системе. Вместе с государством меняется и семья, в которой определяются требования как к личности супругов, так же и к их отношениям. Изучая семейную политику государства У.А.Абдуллаева, С.С.Нурова, В.У.Усенова, Р.Пентон отметили: «Государственная семейная политика призвана системно решать задачи укрепления семьи и семейных ценностей, обеспечения ее интересов в процессе общественного развития; создания необходимых условий для реализации семьей функций собственной трудовой деятельности; обеспечения защиты социально-уязвимых семей» [8, с.97]. Это подтверждает, что государство должно быть заинтересовано жизнедеятельностью семьи, вести соответствующую семейно-государственную политику. Но каждая семья имеет свои особенности, на которые у государства не хватает возможности полностью включиться и воздействовать на неё. В то же время государство не имеет право полностью контролировать жизнедеятельность каждой семьи и каждого человека. А значит, жизнь семьи будет зависеть от особенностей каждой личности, от готовности молодых людей создавать семью.

В психологических изучениях отмечают напряженность первого периода жизни молодой семьи, когда новые условия противоречат старым нормам поведения. Именно в первые годы семейной жизни сопровождаются различными проблемами, которая может привести к разрушению семьи. (В. А. Сысенко (1981, 1989), Трапезникова Т. М. (1989), Картер и Мак Голдринг (1980).

На жизнедеятельность семьи, особенно молодой семьи, оказывает влияние каждое изменение окружающей действительности, определяя поведение супругов. Но не каждое изменение сопровождается адекватными формами поведения. При неправильном понимании супругов друг друга возникают конфликтные ситуации, которые требуют уточнения путей выхода из создавшихся ситуаций. Разрешение конфликтов в семье зависит от уточнения индивидуальных особенностей супругов. И.Ф.Дементьева, рассматривая межличностные отношения в семье, особое внимание уделяет психологическим проблемам первых лет супружеской жизни. Первые год-два совместной жизни – это первая стадия жизненного цикла семьи, стадия формирования индивидуальных стереотипов общения, согласования систем ценностей и выработки общей мировоззренческой позиции. На этой стадии происходит взаимное приспособление супругов, поиск такого типа отношений, который удовлетворял бы обоим. При этом перед супругами стоят задачи формирования структуры семьи, распределения функций между мужем и женой и выработки общих семейных ценностей. Под структурой семьи понимается способ обеспечения единства ее членов; распределение ролей проявляется в том, какие виды семейной деятельности каждый супруг берет под свою ответственность и какие адресует партнеру; семейные ценности представляют собой установки супругов по поводу того, для чего существует семья. Для благополучного осуществления взаимной адаптации брачных партнеров необходимо достижение совместимости их представлений по трем указанным параметрам. Не случайно именно в первое время после заключения брака молодые люди интенсивно

общаются[3, с.79]. Выработка поведения в соответствии ожиданиям партнера в первые времена супружеской жизни, скорее, зависит от адекватного восприятия друг друга.

Т.А. Гурко, рассматривая взаимодействия молодой семьи, определяет, что сложности во взаимоотношениях молодых супругов обусловлены прежде всего тем, что требования к поведению мужа и жены меняются, а образцы становятся все менее жесткими. «В прошлом преобладали традиционные образцы поведения мужа-отца и жены-матери, когда мужчина выполнял роль главы семьи, ее кормильца и носителя социального статуса, а женщина – хранительницы домашнего очага, хозяйки и воспитательницы детей. В настоящее время в результате массового вовлечения женщин в производственную деятельность, роста уровня их образования, широкого распространения идей равноправия муж и жена нередко имеют примерно одинаковый социальный статус и заработок, на равных участвуют в принятии семейных решений. В то же время в обществе функционируют представления о семейных ролях и обязанностях супругов, недостаточно соответствующие реальности: с одной стороны, ожидания определенной части населения связаны с традиционной семьей; с другой – укрепляется мнение о прямом равенстве мужчины и женщины в выполнении семейных функций» [1, с. 86].

Как показывает практика, иногда молодая пара вынуждена жить вместе с родителями, чем создается другой психологический климат. Но наблюдения отмечают, что некоторые молодые люди готовы к совместной с родителями жизни, так как обязывает культура данного общества. Н.Ф. Дивицына заметила: «В любом случае, если есть возможность жить отдельно от родителей, а молодожены не стремятся к этому, есть более или менее осознаваемый отказ от принятия на себя ответственности за собственную семью. Но независимо от того, живут ли молодожены отдельно или совместно с родителями одного из супругов, выстраивать правила совместной жизни, как-то обозначить границы своей семьи и, наконец, определиться с семейным бюджетом, все-таки приходится. Если молодые люди, создавая семью, полностью зависят от родителей, не имея собственного бюджета, по мнению некоторых исследователей, вряд ли есть смысл говорить о создании новой семьи как таковой. Такое сожительство – всего лишь санкционированные законом и потому не осуждаемые обществом сексуальные отношения между молодыми людьми. В этом случае пара полностью принимает семейные правила, традиции родительской семьи, на территории которой она проживает». [2, с.157]

В работе Т.С. Зубковой, Н.В. Тимошиной выявлено: «Другой источник конфликтов молодой семьи - трудности достижения молодыми супругами ролевой совместимости в браке. В прежние времена поведение человека в семье подвергалось жестокой регламентации. Женщина хорошо знала, как вести себя, чтобы не вызвать неодобрение мужа, родственников. Роль супруга была определена существующими нормами. Нынешние молодожены не всегда осознают тот факт, что их представления о ролях мужа и жены в семье существенно различаются. Их расхождения порой служат источником многих конфликтов, которых можно было бы избежать. Сегодня молодые люди, вступая в брак, часто считают, что семейная жизнь не является образцом, и, пытаются в своей семье сделать все иначе, в соответствии с собственными идеалами. Но нередко организация жизни в родительской среде переносится молодыми супругами в собственную семью. Очень часто от супруги молодой муж ожидает поведения, сходного с тем, как вела в семье его мать». [7, с. 91].

По исследованиям Е.М.Зуйковой «условиями успешности процесса психосоциального сопровождения молодой семьи является следующее:

- адекватность основного содержания психо-социального сопровождения задач становления молодой семьи и возможным проблемам на каждой стадии развития семейных отношений;
- объединение молодых семей для взаимоподдержки, совместного решения своих проблем и обмена опытом по организации семейной жизни;

– комплексный мониторинг социального становления молодой семьи, отслеживающий позитивные и негативные тенденции отношений как внутри семей, так и в отношениях семьи с социумом». [5, с.83].

Основой изучения молодых семей считается наблюдение, которое предоставило возможность определить социально-психологические особенности построения супружеских отношений. Ведущей в построении семейных отношений является психологическая готовность молодежи к браку. Молодожены умеющие выработать схожие семейные ценности, которые помогают формированию отношений, удовлетворяющие обоих, являются условием построения духовной связи между молодыми людьми. Но, к сожалению, не каждый готов к семейной жизни. Адаптация к новым условиям сопровождается проблемами, как решение вопросов лидерства, распределение домашних дел, неадекватная эмоция, отсутствие эмпатии и т.д.

Мужья, придерживающиеся традиционной формы семейных отношений, требуют полного повиновения жены, которые сопровождаются запретом к обучению, работе, посещению общественных мест. Например, студентка третьего курса педагогического колледжа Айдана (19 лет) выходит замуж и бросает учебу по желанию мужа.

Своеобразное проявление ревности через оскорбления, когда жена задерживается на работе или засиделась в гостях у подружки. Агрессия как следствие плохого воспитания, или же стремление лидировать над женой, вдавались в ссоры, выяснения отношений и оскорбления. Из-за жестокого отношения мужчин к женщинам, отмечаются случаи избиений и убийств жен. Религиозные взгляды мужчин ведут к тому, что они имеют несколько жен, унижая первых.

В то же время, можно увидеть опирающихся женщин на современные формы супружеских отношений, не понимая суть этих связей, пользуется свободой действий, проявляя эгоистические отношения.

В беседа с семейными парами, нами выявлены, что не каждая женщина может вести домашнее хозяйство. Например, Жылдыз не умеет ни готовить, ни шить, ни ухаживать за мужем и детей. Если в первые годы бывали конфликты, то в последующем муж стал помогать по хозяйству после рабочего дня.

Проведенная анкета с молодоженами показала несколько причин конфликтов, такие как: воспитание детей (78%); отношение с родственниками (54%); бюджет семьи (64%); супружеские роли (48%).

В традициях современных кыргызских семей можно отметить то, что мужа дочери (зятя) называть сыном, а жену сына (невестку) дочерью. Такая модель отношений показывает, что новый член в семью входит на правах ребенка. Считается, что назвать родителей супруга мамой и папой – признак хорошего отношения. Старшее поколение имеет заранее заложенную возможность осуществлять родительские функции: не только контролировать новоиспеченных «сына» или «дочь», но и диктовать им свои правила и даже наказывать, то есть выполнять любые воспитательные функции. А со стороны молодоженов снимается ответственность ведения домашнего хозяйства.

Достижение соответствующего уровня психологической зрелости в формировании своей семьи осуществляется при отделении молодоженов от родителей. Но вопрос в том, что у кыргызского народа родители живут с молодоженами, пока не женится следующий сын, но если он младший, то они в будущем является опекуном пожилых родителей. А значит, культура народа имеет свои регулирующие влияния семейных отношений молодых людей. Изучение их отношений показывает, что молодые супруги легче приспосабливаются к новым условиям, зная культуру поведения при совместной жизни с родителями.

Адаптация занимает особое место в жизнедеятельности молодой семьи. Начальный период брака характеризуется семейной адаптацией. По определению И. В. Гребенникова, адаптация — это приспособление супругов друг к другу и к той обстановке, в которой

находится семья. Психологическая сущность взаимной адаптации заключается во взаимоуподоблении супругов и во взаимном согласовании мыслей, чувств и поведения [10]. Адаптация осуществляется во всех сферах семейной жизни. Нравственно-психологическая адаптация основывается на совмещении мировоззрений, идеалов, интересов, ценностных ориентаций, установок.

Особое значение в налаживании брака занимает согласованность межличностных ролей — определяя положения людей в семейных групповых отношениях.

**Список использованной литературы:**

1. Гурко Т.А. Влияние добрачного поведения на стабильность молодой семьи. Психология семьи [Текст]: хрестоматия/ Т.А. Гурко. – М.: Бохрах, 1998. – 486с.
2. Дивицына Н.Ф. Семейведение [Текст]: учебное пособие/ Н.Ф. Дивицына. – М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2006. – 325с.
3. Дементьева И.Ф. Первые годы брака. Проблемы становления молодой семьи. [Текст]/ И.Ф. Дементьева. – М., 1991. – 112с.
4. Зубкова Т.С. Организация и содержание работы по социальной защите женщин, детей и семьи [Текст] : учеб. пособие для студентов сред. проф. образования / Т.С. Зубкова, Н.В. Тимошина. - М.: Академия, 2004. – 224 с.
5. Зуйкова, Е.М. Молодая семья [Текст]/ Е.М. Зуйкова, Н.В. Кузнецова. - М.: Инфра-М, 2006. – 186 с.
6. Навайтис Г. Семья в психологической консультации [Текст] / Моск. психол.-социал.ин-т. - М. : Моск. психол.-социал. ин- т; Воронеж : МОДЭК, 1999. - 224 с.
7. Организация и содержание работы по социальной защите женщин, детей и семьи [Текст] : учеб. пособие для студентов сред. проф. образования / Т.С. Зубкова, Н.В. Тимошина. - М.: Академия, 2004. – 224 с.
8. Социальная политика. /Абдуллаева У.А., Нурова С.С., Усенова В.У., Р.Пентон/ Б.: 2006 г. –216.
9. Сысенко В.А. Психодиагностика супружеских взаимоотношений [Текст] : научно-метод. пособие/ В.А. Сысенко. - М.: 1998. - 109 с.
10. Шнейдер Л.Б. Психология семейных отношений. Курс лекций. – М.: Апрель-Пресс, Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2000. – С. 144 – 178)

